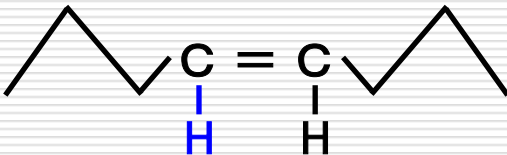
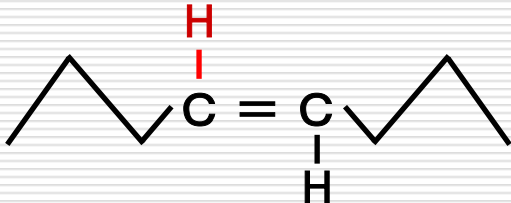
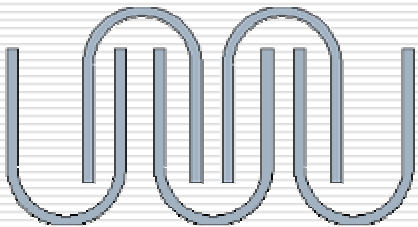
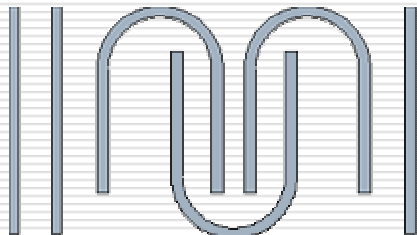


■トランス型脂肪酸の問題点

名 称	シス型脂肪酸	トランス型脂肪酸※
化 学 式	 通常の脂肪酸	 二重結合が異なる
分子構造	 馬蹄形	 一部直線的
細胞膜 への影響	脂肪酸は細胞膜の構成要素だが、そこにトランス型脂肪酸が取り込まれると、細胞膜が弱くなる	

※現在の製油過程で生じるだけでなく、使い古しの油でも生じる

【出典】J・フィガン「危険な油が病気を起こしている(1998.11)」